Rhannu'r llwyth

Pecyn cymorth p44

Mae llawer o bobl ag anawsterau iechyd meddwl ac arian yn cael ei bod o gymorth cynnwys aelodau eu teulu, eu partneriaid neu ofalwyr mewn sgyrsiau am eu problemau ariannol. Cwblhewch yr adran isod gyda rhywun yr ydych yn ymddiried ynddynt, fel eu bod hwy'n gwybod sut orau i'ch helpu os aiff pethau'n anodd.

Enw'r person yr ydych yn ymddiried ynddo/ynddi:

Ydych chi'n rhoi cydsyniad i'ch gweithiwr gofal iechyd/cymorth neu ymgynghorydd arian gysylltu â'r person yma: **Ydw / Nac ydw**

Os ydych, beth yw eu manylion cyswllt:

Pan ydych yn cael anawsterau gyda'ch iechyd meddwl neu arian, sut all y person yr ydych yn ymddiried ynddo/ynddi eich helpu?

Pa bethau sydd ddim o gymorth pan ydych yn cael anawsterau gyda'ch iechyd meddwl neu arian?